

部活動紹介

CLUB ACTIVITIES

vol.2

運動系

- 9 弓道
- 10 柔道
- 11 剣道
- 12 陸上競技
- 13 野球
- 14 ソフトテニス
- 15 バドミントン
- 16 卓球
- 17 ラグビー
- 18 サッカー
- 19 バスケットボール
- 20 バレーボール
- 21 スキー



心を静めて
集中力が大事!!



9 弓道

私たちは、全国大会優勝を目指して日々の練習に取り組んでいます。本校には弓道場がないのでとなみ野高校の弓道場で活動しています。

10 柔道

日頃の練習やトレーニングを通して、「精力善用・自他共栄」の精神や技の理合いを学び、強い身体と折れない心を身につけます。



楽しく厳しく
練習します★



か
げ
が
え
の
な
い
時
間
を
共
有
す
る
。



体育大会でも
がんばりました!

11 剣道

剣道部は、団体で北信越大会出場、個人では剣道三段合格を目指して日々活動しています。

12 陸上競技

「意味を考えて練習に取り組む」を目標に活動しています。恵まれた練習環境で、競技力の向上を目指して、毎日異なる練習メニューでがんばっています。

- [柔道部]
- R06/北信越大会柔道競技 男子団体、男子個人90kg級出場
 - R05/北信越大会柔道競技 男子個人100kg級出場

- [ラグビー部]
- R05、R06/北信越高等学校ラグビーフットボール競技大会 出場
 - H22/全国高校野球選手権大会 初優勝、甲子園出場

- [ソフトテニス部]
- R06/北信越大会ソフトテニス競技 男子個人出場
 - R05/北信越大会ソフトテニス競技 男子個人出場
- [バレーボール部]
- R05/北信越新人大会 出場
 - R04、R05/北信越バレーボール競技大会 出場



三年間の高校生活で最も熱中したことは部活動です。サッカー部で、試合に勝利するために、毎日の練習に臨んでいました。

卒業生から
Message



12 21 は、市陸上競技場で活動

14 は、となみ野高校で活動

13 野球

志~Challenge for victory at 甲子園~ のスローガンのもと、甲子園での勝利に向けて、明るく、前向きに活動に取り組んでいます。



14 ソフトテニス

団体、個人とも全国大会、北信越大会出場を目指して練習しています。R04から北信越大会に出場しました。仲良く、楽しい雰囲気での部活動です。



17 ラグビー

花園出場を目標に日々の練習に取り組んでいます。ほとんどがラグビー初心者で皆楽しく活動しています。



15 バドミントン

バドミントン部では、挨拶などの礼儀、人としての立ち振る舞いやスポーツマンシップを大切にしながら活動しています。ハードなノックやトレーニングにも全力で向き合い、インターハイ出場を目標に日々の練習に取り組んでいます。



16 卓球

団体が北信越大会に出場することが今の目標です。日々の練習を積み重ね、心身を鍛えて強いチームになれるように頑張っています。



18 サッカー

「勇気と感動を与えるチーム」というミッションを掲げ、日々活動しています。パスサッカーを目指し、楽しく練習に励んでいます。



19 バスケットボール

「県ベスト8」を目標に、日々の練習から5人全員で守って攻めることを意識して、緊張感をもって最高の状態で試合に臨めるよう活動しています。



20 バレーボール

バレーボール部では、県ベスト4定着と県大会優勝を目標に、日々練習に励んでいます。未経験者も多いチームですが、声を掛け合いながら活動に取り組んでいます。



21 スキー

オフシーズンでは走り込み・ロードバイクなどで、体力・筋力・体幹強化に取り組み、12月になると雪上トレーニングに励み、各種全国大会をめざします。